

LA CASCATA E IL TERRITORIO

La Cascata delle Marmore, con i suoi 165 m divisi in 3 salti, è la più alta d'Europa. È inserita nel territorio della Valnerina ternana e nel Parco Fluviale del Nera definito anche il Parco delle Acque, un'area protetta che trova proprio nella Cascata il suo punto di eccellenza: un ambiente straordinariamente ricco di testimonianze culturali, storiche e ambientali.

LA CASCATA NELL'IMMAGINARIO COLLETTIVO

La sua straordinaria bellezza già nota nell'antichità, conobbe un respiro europeo a partire dal '700, quando venne cantata da poeti e scrittori, riprodotta da artisti di ogni epoca, ammirata da principi, intellettuali, scienziati e visitata come meta privilegiata dai viaggiatori del Grand Tour.

LA STORIA

La Cascata è un'opera dell'ingegno dell'uomo. Venne realizzata all'inizio del III sec. a.C. dal console romano M. Curio Dentato facendo defluire le acque del Velino nel sottostante fiume Nera, mediante un canale detto Cava Curiana in modo da liberare la piana sovrastante dalle paludi che la rendevano malsana.

A partire dal XV sec. e fino a tutto il XVIII sec. molti furono gli interventi effettuati dai più famosi architetti dell'epoca tra cui Antonio Sangallo: interventi che, tramite la costruzione di altri canali finalizzati a rendere migliore il deflusso alle acque, spesso impedito dai depositi calcarei che si accumulavano negli anni, portarono la Cascata al suo aspetto attuale.

A partire dalla seconda metà dell'800 le sue acque sono sfruttate per la produzione di quell'energia idroelettrica che darà vita alla grande industrializzazione di Terni. Per tale motivo le acque della Cascata sono visibili solo in periodi e orari determinati.

LA LEGGENDA DELLA CASCATA

È una storia d'amore quella che racconta l'origine della Cascata. Si racconta che il pastorello Velino si innamorò della bella ninfa Nera che si bagnava nelle acque sottostanti.

Rifiutato da lei, si gettò dall'alto della rupe per unirsi alla sua amata eternamente.

LO GNEFRO

È il folletto buono e dispettoso che abita nel parco della Cascata e accompagna i bambini alla visita dell'area attraverso la *Fantapasseggiata*. Per maggiori informazioni www.marmorefalls.it



L'area turistico-escursionistica è percorsa da sentieri tabellati che ne consentono una migliore fruizione. Vi si trova il Centro di Educazione Ambientale, un'aula-laboratorio che studia e fa conoscere le principali specie della flora spontanea della Cascata fra cui la Lingua Cervina (*Phyllitis scolopendrium*), una felce sempreverde.

SENTIERO 1 (ANTICO PASSAGGIO)

Difficoltà: alta - Dislivello: 150 m
Tempo di percorrenza: 40' in salita, 25' in discesa
Descrizione: itinerario storico della Cascata; collega il Belvedere Inferiore al Belvedere Superiore dove si trova la Specola, loggiato fatto costruire nel 1781 da papa Pio VI. A circa metà percorso si trova il tunnel che porta al "balcone degli innamorati".

Sconsigliata a chi soffre di ipertensione e/o ipotensione, respiratorie e a chi soffre di ipertensione.

SENTIERO 2 (ANELLO DELLA NINFA)

Difficoltà: facile - Dislivello: 40 m - Tempo di percorrenza: 20'
Descrizione: l'itinerario, tramite scalette e ponticelli raggiunge il cuore della Cascata. Vista spettacolare sul secondo e terzo salto della Cascata.

SENTIERO 3 (L'INCONTRO DELLE ACQUE)

Difficoltà: facile - Dislivello: 15 m
Tempo di percorrenza: 20'
Descrizione: l'itinerario offre scorci suggestivi sulle gole del fiume Nera.

SENTIERO 4 (LA MAESTOSITÀ)

Difficoltà: media - Dislivello: 75 m - Tempo di percorrenza: 20' in salita
Descrizione: un percorso a scalini sale sul monte Pennarossa raggiungendo due punti panoramici con suggestiva veduta frontale della Cascata.

SENTIERO 5 (LA RUPE E L'UOMO)

Difficoltà: facile - Dislivello: 0 - Tempo di percorrenza: 30'
Descrizione: offre scorci panoramici sulla Valnerina e permette la visione delle prese di carico d'acqua dell'ex centrale, nonché dei pozzi di consolidamento della rupe.

SENTIERO 6 (I LECCI SAPIENTI)

Difficoltà: alta - Dislivello: 160
Tempo di percorrenza: 1 h in salita, 45' in discesa.
Descrizione: itinerario storico-naturalistico; collega la biglietteria superiore a quella inferiore della cascata. Percorre parte della "Via di Francesco" (consigliato ad escursionisti).

INFORMAZIONI

Il biglietto di ingresso alla Cascata delle Marmore dà diritto:
■ All'accesso nell'area del Belvedere Inferiore, Belvedere Superiore e ai sentieri naturalistici;
■ Alla fruizione dei parcheggi a servizio del parco.

NUMERI UTILI

Emergenza Sanitaria: 118 Vigili del fuoco: 115 Carabinieri: 112 Polizia: 113 Polizia Municipale: 0744 426000 Corpo Forestale dello Stato: 1515 Soccorso Alpino e Speleologico: 333 5474180

ATTENZIONE

Il rilascio dell'acqua è segnalato dal suono di una sirena. L'area richiede il rispetto di norme comportamentali. L'inosservanza di esse comporta l'applicazione di sanzioni amministrative pecuniarie riportate nel Regolamento affisso in biglietteria ed esenta il gestore dell'area da qualsiasi responsabilità per incidenti e/o danni a persone o cose.

SI CONSIGLIA

- Calzature idonee poiché i percorsi naturalistici presentano tratti sdrucciolevoli
- Tenere per mano i bambini. I minori di 14 anni devono essere accompagnati.
- Non oltrepassare le delimitazioni. In caso di affollamento seguire la propria destra.
- Nel «Tunnel degli innamorati» dotarsi di impermeabile o altra protezione per l'acqua. L'accesso è sconsigliato a chi soffre di claustrofobia.

È VIETATO

- Accedere alle grotte naturali
- Accalarsi sulle passerelle in legno
- Sporgersi dalle staccionate
- Raccolgere essenze vegetali
- Gettare rifiuti in terra
- Fumare nelle zone boschose

BUS NAVETTA

In alcuni giorni è disponibile un servizio di Bus Navetta che collega i parcheggi del Belvedere Inferiore, del Belvedere Superiore e il Lago di Piediluco.

BATTELLO

Disponibili escursioni in battello sul Lago di Piediluco.

Per i servizi di Bus Navetta e Battello il calendario, gli orari e le tariffe sono consultabili presso le biglietterie e su www.marmorefalls.it.



GENNAIO

FERIALI chiuso
SABATO
Apertura area - 11.00-17.00
Rilascio acqua - 12.00-13.00, 15.00-16.00
DOMENICA e FESTIVI
Apertura area - 11.00-17.00
Rilascio acqua - 12.00-13.00, 15.00-16.00

FEBBRAIO

FERIALI
Apertura area - 11.00-17.00
Rilascio acqua
SABATO
Apertura area - 10.00-18.00
Rilascio acqua - 11.00-13.00, 15.00-17.00
DOMENICA e FESTIVI
Apertura area - 10.00-18.00
Rilascio acqua - 11.00-13.00, 15.00-17.00

MARZO

FERIALI
Apertura area - 10.00-18.00
Rilascio acqua - 12.00-13.00, 16.00-17.00
SABATO
Apertura area - 10.00-22.00
Rilascio acqua - 11.00-13.00, 16.00-21.00
DOMENICA e FESTIVI
Apertura area - 10.00-22.00
Rilascio acqua - 11.00-13.00, 16.00-21.00

APRILE

FERIALI
Apertura area - 10.00-19.00
Rilascio acqua - 12.00-13.00, 16.00-17.00
SABATO
Apertura area - 09.00-22.00
Rilascio acqua - 10.00-13.00, 16.00-21.00
DOMENICA e FESTIVI
Apertura area - 09.00-22.00
Rilascio acqua - 10.00-13.00, 16.00-21.00

MAGGIO

FERIALI
Apertura area - 10.00-19.00
Rilascio acqua - 12.00-13.00, 16.00-17.00
SABATO
Apertura area - 09.00-22.00
Rilascio acqua - 10.00-13.00, 15.00-22.00
DOMENICA e FESTIVI
Apertura area - 09.00-22.00
Rilascio acqua - 10.00-13.00, 15.00-22.00

GIUGNO

FERIALI
Apertura area - 10.00-22.00
Rilascio acqua - 11.00-13.00, 16.00-18.00, 21.00-22.00
SABATO
Apertura area - 09.00-22.00
Rilascio acqua - 10.00-13.00, 15.00-22.00
DOMENICA e FESTIVI
Apertura area - 09.00-22.00
Rilascio acqua - 10.00-13.00, 15.00-22.00

LUGLIO

FERIALI chiuso
Apertura area - 10.00-22.00
Rilascio acqua - 11.00-13.00, 16.00-18.00, 21.00-22.00
SABATO
Apertura area - 09.00-22.00
Rilascio acqua - 10.00-13.00, 15.00-22.00
DOMENICA e FESTIVI
Apertura area - 09.00-22.00
Rilascio acqua - 10.00-13.00, 15.00-22.00

AGOSTO

FERIALI
Apertura area - 10.00-22.00
Rilascio acqua - 11.00-13.00, 16.00-18.00, 21.00-22.00
SABATO, DOMENICA e FESTIVI
Apertura area - 09.00-22.00
Rilascio acqua - 10.00-13.00, 15.00-22.00

SETTEMBRE

FERIALI
Apertura area - 10.00-22.00
Rilascio acqua - 11.00-13.00, 16.00-17.00, 20.00-21.00
SABATO, DOMENICA e FESTIVI
Apertura area - 09.00-22.00
Rilascio acqua - 10.00-13.00, 15.00-21.00

OTTOBRE

FERIALI
Apertura area - 10.00-18.00
Rilascio acqua - solo venerdì 15.00-17.00
SABATO
Apertura area - 10.00-20.00
Rilascio acqua - 11.00-13.00, 15.00-19.00
DOMENICA e FESTIVI
Apertura area - 09.00-20.00
Rilascio acqua - 10.00-13.00, 15.00-19.00

NOVEMBRE

FERIALI
Apertura area - 11.00-17.00
Rilascio acqua - SABATO
Apertura area - 11.00-17.00
Rilascio acqua - 12.00-13.00, 15.00-16.00
DOMENICA e FESTIVI
Apertura area - 11.00-17.00
Rilascio acqua - 12.00-13.00, 15.00-16.00

DICEMBRE

FERIALI
Apertura area - 11.00-17.00
Rilascio acqua - SABATO
Apertura area - 11.00-17.00
Rilascio acqua - 12.00-13.00, 15.00-16.00
DOMENICA e FESTIVI
Apertura area - 11.00-17.00
Rilascio acqua - 12.00-13.00, 15.00-16.00

SPAZIO RISERVATO SITO INTERNET

L'area escursionistica (sentieri 1-2-3-4) rimane aperta fino a mezz'ora prima del tramonto per motivi di sicurezza. Oltre alle domeniche sono festivi i seguenti giorni: 1 e 6 gennaio - 14 febbraio - Lunedì di Pasqua - 25 aprile - 1 e 22 maggio - 2 giugno - 15 e 16 agosto - 4 ottobre - 1 novembre - 8, 25 e 26 dicembre.